

Boeddhistisch vormingsonderwijs op de openbare basisschool

Wilt u dat uw (klein)kinderen leren hoe ze vaardig om kunnen gaan met wat er in het leven op hen afkomt, vanuit een boeddhistisch perspectief?

Met ingang van het schooljaar 2018-2019 wordt er op openbare basisscholen boeddhistisch vormingsonderwijs aangeboden.

Ook kinderen hebben levensvragen en denken na over wat ze belangrijk vinden, wat ze meemaken en hoe ze daarmee om kunnen gaan. Tijdens de lessen boeddhistisch vormingsonderwijs gaan onze vakdocenten samen met hen op zoek naar wat de leer van de Boeddha concreet in hun leven kan betekenen. Daarin speelt ethiek een belangrijke rol. Vanuit verschillende boeddhistische tradities geven we vorm en inhoud aan de lessen, waarbij we steeds aansluiten bij de ervaring en de leefwereld van de kinderen.

Wilt u boeddhistische vormingslessen voor uw kind?

Heeft u interesse in boeddhistisch vormingsonderwijs voor uw kind? Dan kunt u dit bij uw school aangeven. Een openbare school is wettelijk verplicht om in te gaan op aanvragen voor levensbeschouwelijk onderwijs, wanneer ouders dat wensen voor hun kind. Bij een minimum van 7 leerlingen (waarbij gesplitst kan worden in onder- en bovenbouw), en in sommige gevallen al bij 3 aangemelde leerlingen. De school kan deze lessen kosteloos aanvragen bij het diensten-centrum GVO en HVO (zie www.gvoenhvo.nl). De lessen worden op maat aangeboden aan kleine groepjes kinderen of hele klassen, afhankelijk van de voorkeuren van de ouders en de school. De programmagmogelijkheden lopen uiteen van een enkele gastles tot een volledig curriculum voor een heel schooljaar.



*“Mijn favoriete oefening
was de Hartenwens.
Ik denk dat ik het nog
vaak zelf zal doen!”*



In de lessen wordt gebruik gemaakt van gevarieerde werkvormen, zoals verhalen, aandachtsoefeningen, spel en creatieve opdrachten. Door uitwisseling van ervaringen en ideeën onderzoeken en leren de kinderen samen wat de lessen van de Boeddha praktisch voor hen kunnen betekenen.

Belangrijke aspecten die in de lessen aan bod kunnen komen

Het ontwikkelen van aandacht

- oefenen met het richten van de aandacht
- jezelf beter leren kennen; je gedrag en je gedachten
- ontwikkelen van zorgzame aandacht voor je omgeving

Het ontwikkelen van verstillings

- leren om niet op alle prikkels te hoeven reageren
- het oefenen van tevredenheid met dat wat er is in je leven en daarmee een veilige basis in jezelf vinden
- leren zien van de positieve invloed van jouw verstillings op jezelf en je omgeving

Het ontwikkelen van liefdevolle vriendelijkheid

- ontwikkelen van vriendelijkheid voor jezelf en anderen, jezelf en anderen leren waarderen
- stimuleren van het besef dat je onlosmakelijk verbonden bent met anderen
- onderzoeken wat jij kunt bijdragen aan het welzijn van de mensen en dieren om je heen

